

Inhalt

1	Theologie und Lebenshilfe	Seite 5
2	fba Forum	Seite 9
3	Fahrten	Seite 11
4	Leben gestalten	Seite 14
5	Mit Kindern leben	Seite 21
6	Eltern-Kind-Kurse	Seite 22
7	Kinder und Jugendliche	Seite 25
8	Neue Medien	
9	Fit durch Gymnastik	Seite 27
10	Gesundheit – Kochen – Backen	Seite 31
11	Kreatives	Seite 34
	Kirchenmusik in der Martinskirche	Seite 35
	Kursleitende	Seite 36
	Auskunft & Organisation	Seite 38
	Impressum	Seite 39
	Anmeldeformular	Seite 39
	Merkzettel	Seite 40

Anmeldung:

Nutzen Sie zur Anmeldung das Anmeldeformular auf Seite 39 oder melden Sie sich persönlich, telefonisch oder per e-mail zu folgenden Zeiten im Sekretariat an:

Mo 14.00 Uhr bis 16.00 Uhr
Di 9.00 Uhr bis 11.30 Uhr
Mi 10.00 Uhr bis 11.30 Uhr
Do 14.00 Uhr bis 17.00 Uhr
Fr 9.00 Uhr bis 11.30 Uhr

Neue Sprechzeiten

Telefon: 0 71 23 - 9 20 30

e-mail: sekretariat@fba-metzingen.de

Bitte beachten Sie:

In den Ferien finden KEINE Kurse statt!

Sie erhalten keine Bestätigung, bitte notieren Sie sich Ihre Kurse auf Ihrem „Merkzettel“ auf Seite 40.

Werbung VoBa

Familienbildungsarbeit Bildung, die Sinn macht ...



„Die Familienbildungsarbeit (fba) ist in Metzingen gut aufgestellt und erfreut sich eines guten Entwicklungsstandes.“

Liebe Leserin, lieber Leser,

dieser schöne Satz steht im Abschlussbericht des **Zertifizierungsverfahrens nach QVB**, dem sich die ‚fba‘ im vergangenen Jahr erfolgreich unterzogen hat. Wir meinen: Ein erfreuliches Ergebnis einer Bestandsaufnahme evangelischer Bildungsarbeit in Metzingen und zugleich ein Anlass zur Dankbarkeit.

Das Ihnen vorliegende Programmheft steht, wie so vieles im Jahr 2017, unter dem Vorzeichen des Luther-Jubiläums. Zahlreiche Veranstaltungen sind dem großen Reformator und seiner Epoche gewidmet. Erfreulich, dass es dem Arbeitskreis ‚fba‘ gelungen ist, vieles in Zusammenarbeit mit anderen Bildungsträgern anzubieten. Schließlich ist damit ein Kernanliegen der Reformation aufgegriffen: Möglichst vielen Menschen bei wichtigen Lebens-themen ein Ort der Orientierung und Unterstützung zu sein.

Auf ein ‚Schmankerl‘ im Rahmen des Reformationsjubiläums möchte ich Sie an dieser Stelle aufmerksam machen und jetzt schon Ihrer Terminplanung empfehlen: „Pfarrerkabarett: Die Vorletzten“, am **22.09.2017** (Neue Aula des Dietrich-Bonhoeffer-Gymnasiums).

Nicht zuletzt im Blick auf den sehr arbeitsaufwändigen Einsatz beim Zertifizierungsprozess ist es mir ein besonderes Anliegen allen Mitarbeiterinnen und Mitarbeitern der ‚fba‘ ganz herzlich zu danken. Ohne das ehrenamtliche Engagement im Arbeitskreis, ohne den unermüdlichen Einsatz von Frau Prax im Sekretariat, ohne die fachliche Kompetenz und Freundlichkeit unserer Kursleiterinnen und Kursleiter wäre die Familienbildungsarbeit (fba) im Jubiläumsjahr der Reformation nicht das, was sie für unsere Stadt und unsere Gemeinde so gerne sein möchte: „Bildung, die Sinn macht“.

Seien Sie herzlich begrüßt

Ihr Albrecht Häußler

Leiter des Arbeitskreises ‚fba metzingen‘

Menschen mit Behinderung sind herzlich willkommen. Bitte geben Sie bei der Anmeldung an, ob Sie begleitet werden.

Öffentliche Veranstaltungen

Treff ab 60

jeweils im Gemeindehaus Martinskirche oder im Gemeindehaus Friedenskirche, jeweils 14:30 Uhr

- 07.03.2017** "China"
Friedenskirche Pfr. i. R. Gerd Pauschert aus Gächingen
- 21.03.2017** "Mein Südtirol"
Martinskirche Werner Haar aus Meidelstetten
- 04.04.2017** "Ein empfindsames Herz und ein harter Geist.
Friedenskirche **Was sagt uns das kurze Leben der Sophie Scholl?!"**
Prälat a. D. Paul Dieterich aus Weilheim/Teck
- 25.04.2017** **Frühlingsfahrt in den mittleren Schwarzwald mit Kaffee trinken**
Nachmittags
Fahrkosten: 12€
- 16.05.2017** "Namibia - faszinierendes Land in Afrika"
Friedenskirche Frieda und Walter Späth aus Mehrstetten
- 30.05.2017** **Geselliger Saisonausklang!**
Martinskirche Treffpunkt-Musikanten aus Reutlingen, Leitung:
Wilfried Keser

Informationsfrühstück zum Weltgebetstag

Ökumenisches Frühstück mit Liturgie von den Philippinen

Thema: „Was ist denn fair?“

Ort: Gemeindehaus Friedenskirche

Termin: Samstag, 18.02.2017 um 8.45 Uhr

Weltgebetstag 2017 von den Philippinen

Frauen aller Konfessionen laden ein

Thema: „Was ist denn fair?“

Termin: Freitag, 3. März 2017

Beginn: um 19.30 Uhr, Friedenskirche

Fest-Gottesdienst zum 20jährigen Jubiläum von SBM Seelsorge- und Beratungsdienst Metzingen

So. 23.04.2017 um 9:30 Uhr in der Martinskirche
mit Dekan Timo Hertneck
Anschließend Ständerling im Gemeindehaus

„Publik Forum“-Lesekreis**Ökumenisch – politisch – spirituell**

Die aktuellen Artikel in „Publik-Forum“ sind anregend und es lohnt sich, darüber miteinander ins Gespräch zu kommen.

Kurs 1710101

Leitung: Peter Hild, Cornelia Grantz-Hild,
Karl und Rosi Ziefle

Ort: Katholische Erwachsenenbildung,
Schulstr. 28, Reutlingen

Termine: 26.02. | 26.03. | 30.04. | 28.05. |
25.06. | 30.07. |

jeweils sonntags 19.30 Uhr

Nähere Infos: Fam. Hild: 0 71 23 / 4 13 00 oder
Fam. Ziefle: 0 71 21 / 7 50 62 32

Grafenberger Passionsweg vom 03. - 17. April 2017

In und um Grafenberg werden in diesem Jahr zum 7. Mal die 20 Stationen des Grafenberger Passionswegs aufgebaut. Dieser Passionsweg bietet die Möglichkeit, die Geschehnisse um Jesu Tod und Auferstehung zu bedenken, sich mit ihnen auseinander zu setzen und die eigene Position zu Jesu Tod und Auferstehung zu überdenken. Die Texte bei den Stationen wollen dabei Hilfe und Anregungen geben.

In der Zeit vom 3. April – 17. April 2017 sind die Stationen täglich von 9.00 Uhr - 19.00 Uhr aufgebaut.

Zu den unten beschriebenen Führungen können spezielle Gruppenführungen vom 3. bis 13. April vereinbart werden.

Veranstalter: Evang. Kirchengemeinde Grafenberg in Zusammenarbeit mit der Kath. Kirchengemeinde

Start/Ziel: Kelter (Kelterstraße)

Führungen: Palmsonntag, 9. April (13.00 - 16.00 Uhr)

Karfreitag, 11. April (13.00 - 16.00 Uhr)

Gruppengröße: ca. 20 Personen

Die Führungen starten im Abstand von 20 Min.

Es ist keine Anmeldung erforderlich.

Kinderführungen: Palmsonntag und Karfreitag 14.00 Uhr

Nähere Infos: Ernst Ludwig Schlotterbeck, Tel: 9765906,
e.schlotterbeck@t-online.de

**Die Reformationszeit als Umbruchzeit**

Im Blick auf das Reformationsjubiläum 2017 informiert dieser Kurs über Grundlagen und Voraussetzungen der Reformation und ihre Wirkungen:

Der **1. Abend** (mit Pfr. Dr. Joachim Bayer) veranschaulicht die Lebensumstände und das Weltverständnis der Menschen zur Zeit der Reformation. Am **2. Abend** (mit Pfr. Albrecht Häußler) gehen wir wesentlichen Erkenntnissen Martin Luthers nach. Der **3. Abend** (mit Frieder Leube) zeigt, warum die Reformation zu einem neuen Verständnis von Gottesdienst geführt hat. Am **4. Abend** (mit Pfr. Siegfried Fischer) wird das reformatorische Schriftverständnis behandelt. Wir werfen einen Blick auf den Bilderstreit und stellen das neue Verständnis von Wort und Bild vor. Der **5. Abend** (mit Pfrin. Petra Frey) führt die Vielfalt der reformatorischen Bewegungen vor Augen und geht auf die Frage ein, was heute evangelische Identität heißen kann. Kurs-Teilnehmer und Kursleitung bearbeiten gemeinsam die Abendthematik anhand von Vorträgen, Kursmaterial u. a.

Kurs 1710102

Leitung: Albrecht Häußler
Pfr. Dr. Joachim Bayer, Pfr. Albrecht Häußler,
Diakon Frieder Leube, Pfr. Siegfried Fischer,
Pfrin. Petra Frey

Ort: Gemeindehaus Martinskirche, Metzingen

Termine: 09.03. | 16.03. | 23.03. | 30.03. | 06.04.2017
jeweils donnerstags, 19.30 - 22.00 Uhr

Gebühr: 20 € incl. Kursmaterial und Pausengetränken

Anmeldung: fba Sekretariat, Fr. Prax, Tel. 92030

Kooperation: Ev. Kirchengemeinde Metzingen,
fba Metzingen, VHS Metzingen

Exkursion in die Kirchengeschichte**Wanderung von Bebenhausen nach Tübingen**

Die Geschichte des Klosters, das von 1556 bis 1807 als evangelisches Seminar diente, zeugt ebenso von den bildungspolitischen Veränderungen im Zuge der Reformation wie das evangelische Stift Tübingen, in dem wir ebenfalls eine Führung haben werden.

Kurs 1710103

Termin: So. 26.03.2017

Abfahrt/Rückkehr: 11 Uhr - ca. 19 Uhr, Bahnhof Metzingen

Info / Gebühr: Bitte der örtlichen Presse entnehmen

Anmeldung: Bis spät. Mi. 22.03.2017

Begleitung: Wilhelm Mändle und Pfarrerin Petra Frey

Kooperation: Schwäbischer Albverein, fba Metzingen

Luther kommt nach Württemberg**Berührungen, Wirkungen und Bilder**

Besuch der Ausstellung der Ev. Landeskirche in Württemberg zum Reformationsjubiläum im Alten Schloss Stuttgart. Die Ausstellung erzählt, wie Württemberg lutherisch wird und dieses Bewusstsein Land und Leute prägt. Jede Zeit machte sich ihr eigenes Bild von Luther, ge- und missbrauchte ihn, um Eigenes ins Licht zu rücken. Bilder spielen eine wesentliche Rolle – Bildnisse aus württembergischen Kirchen wie auch Vorstellungen, die bis heute wirken.

Kurs 1710104

Termin: Sa. 06.05.2017

Treffpunkt: 12.30 Uhr Bahnhof Metzingen

Führung: Pfr. Dr. Wolfgang Schöllkopf

Anmeldeschluss: Do. 04.05.2017

Gebühr: 20 € (inkl. Fahrt und Führung)

Weinprobe mit Käthe und Martin Luther

Der Beutelsbacher Pfarrer Rainer Köpf und seine Frau Mechthild laden als Käthe und Martin Luther zu Weinproben ein und erläutern dabei Leben und Theologie des Reformators. Sie verkosten verschiedene Weine aus der Nähe von Worms.

Kurs 1710105

Termin: Fr. 08.09.2017, 19 Uhr

Ort: Gemeindehaus Martinskirche, Metzingen

Referenten: Pfr. Rainer Köpf und Mechthild Köpf

Gebühr: 13 €

Pfarrerkabarett: Die Vorletzten**„Zwei in einer großen Stadt“**

Seit 15 Jahren sind sie auf der Bühne – das Kabarett-Duo „Die Vorletzten“. Dahinter verbirgt sich eine Kombination aus dem Stuttgarter Stadtdekan Søren Schwesig und dem Esslinger City-Pfarrer Peter Schaal-Ahlers. „Zwei in einer großen Stadt“ heißt ihr neues Bühnenprogramm. Was die zwei hier als „musikalisch-kabarettistische Stadttrevue“ zu bieten haben, entpuppt sich als eine sorgfältig komponierte Mischung aus Stand-up, kleinen Chansons, selbst gebastelten Parodien und feinsinnigen Gedichten – eine echte Offenbarung.

Kurs 1710106

Termin: Fr. 22.09.2017, 19:30 Uhr

Ort: Neue Aula Dietrich Bonhoeffer-Gymnasium

Referenten: Søren Schwesig, Peter Schaal-Ahlers

Kooperation: VRM Metzingen, fba Metzingen

Karten VVK: Tourist-Info Metzingen, Lindenpl. T. 925-326

Info Gebühr: Büro VRM T. 97 52 04

Diakonie-Sozialstation 9,5

Ehrenamtsakademie der Stadt Metzingen

Kooperation Stadt Metzingen Fachstelle Bürgerengagement,
VHS Metzingen, fba Metzingen

In Baden Württemberg engagieren sich 41 % der Bevölkerung ehrenamtlich. Auch in Metzingen ist das Engagement, ob in traditionellen Vereinen, in Gruppen oder in zeitlich begrenzten Projekten, hoch. Aktuell gibt es eine wachsende Bereitschaft, sich in der Flüchtlingsarbeit einzubringen. Damit Engagement gelingt, braucht es verbindliche Strukturen, fachliche Unterstützung und Wertschätzung. Deshalb bietet die **Fachstelle Bürgerengagement in Zusammenarbeit mit der VHS Metzingen-Ermstal und der fba Metzingen** eine Fortbildungsreihe für die (Weiter-) Qualifizierung im Ehrenamt an.

Teilnahmebedingungen: In der Regel fallen bei Veranstaltungen Teilnahmegebühren an. Diese entfallen oder werden reduziert für Ehrenamtliche der Stadt Metzingen. Dazu ist die Angabe „Ich bin ehrenamtlich tätig!“ bei der Anmeldung erforderlich. **Anmeldeschluss** ist spätestens eine Woche vor Veranstaltungsbeginn.

Ehrenamtliche können bei Sabine Jäger-Renner, Tel. 925-254 und Steffen Uebele, Tel. 925-341 einen Antrag auf Gebührenbefreiung stellen.

Muslimische Familien besser verstehen

Welche Rolle spielt der Islam in der Fremde? Welche Fragen haben Sie zum Islam? Wie wirkt sich der Islam auf das Familienleben aus? Wie werden Kinder in traditionellen muslimischen Familien erzogen? Welche Auswirkungen hat dies auf das Leben in Deutschland? Warum erleben wir Muslime oft so widersprüchlich? Ausgehend von den Erlebnissen und Fragen der Teilnehmenden werden wir diese Themenfelder beleuchten. Das Verstehen der Unterschiedlichkeit ist die erste Voraussetzung um Brücken zwischen den Kulturen bauen zu können und das Gemeinsame zu entdecken.

Kurs 1710201

Referentin: Eva Maria Waltner MA
Ort: Gemeindehaus Martinskirche
Termin: Do. 06.04.2017, 19:30 Uhr
Gebühr: 20 €, ermäßigt 5 €

Syrien – ein Land zwischen den Fronten

Die Hintergründe und Entwicklungen des Syrienkonflikts

In diesem Vortrag werden die politischen, gesellschaftlichen, religiösen und geschichtlichen Hintergründe des Syrienkonflikts beleuchtet. Die Hintergründe und Anfänge des Konflikts in Syrien seit dem Arabischen Frühling 2011 werden aufgezeigt. Wer kämpft eigentlich gegen wen? Wie konnte der IS so stark werden? Woher erhält man weiterführende unabhängige Nachrichten aus Syrien und dem Krisengebiet? Wie steht es um die Friedensaktivisten und ihr Engagement vor Ort? Wie sieht die Lebenssituation der Flüchtlinge innerhalb Syriens und der arabischen Nachbarstaaten aus?

Kurs 1710202

Referentin: Julia Musial, freie Mitarbeiterin der
Landeszentrale für politische Bildung BW
Ort: Gemeindehaus Martinskirche
Termin: Do. 27.04.2017, 19.30 Uhr
Gebühr: kostenlos

Der Islamische Staat und sein Jihad

In diesem Vortrag wird dargestellt, woher der Islamische Staat kommt, was er will und wie sich die Gruppe medienwirksam inszeniert. Wie konnte der IS so stark werden? Wie gefährlich ist der IS? Woher erhält man weiterführende unabhängige Nachrichten? Dabei wird die aktuelle Gefahr für den Nahen Osten ebenso thematisiert wie die Auswirkungen für Europa und Deutschland. Die Hintergründe der Rekrutierung von Kämpfern aus Deutschland und Europa werden aufgezeigt.

Kurs 1710203

Referentin: Julia Musial
Ort: Gemeindehaus Martinskirche
Termin: Do. 04.05.2017, 19.30
Gebühr: kostenlos

Weitere Kurse im Programmheft der VHS Metzingen und im Flyer der Ehrenamtsakademie!

**Möchten Sie gerne Kursleiter/Kursleiterin bei der fba werden?
Bitte melden Sie sich im Sekretariat bei Frau Prax.
E-Mail: sekretariat@fba-metzingen.de, Tel. 92030**

„Zeitreise in die Reformation“**Kostümierte Stadtführung mit dem „Mönch Bruder Ulrich“**

Kooperation mit Fbs Tübingen, HdF Göppingen

Sie machen eine Zeitreise in das Tübingen des 16. Jahrhunderts und begegnen dort „Bruder Ulrich“ in seinem Mönchsgewand. Ulrich ist Zisterzienser aus dem nahen Kloster Bebenhausen und hat auf Geheiß seines Abtes in Tübingen Theologie studiert. 1534 wird er hier von der Reformation überrascht. Freimütig erzählt er den Gästen aus der Zukunft, was sich in dieser bewegten Umbruchszeit gerade in der Stadt verändert und wie er mit diesen Veränderungen zurechtkommt. Die Zeit der Reformation in Tübingen wird so ganz anschaulich lebendig und für Erwachsene wie Jugendliche fassbar und (be-)greifbar.

Kurs 1710301

Begleitung: Dr. Uwe Painke

Termin: Sa. 15.07.2017, 15 Uhr - ca. 17 Uhr

Treffpunkt: Holzmarkt, oben auf Stiftskirchenstufen
(beim Brautportal)

Zu beachten: Die Führung findet auch bei Regen statt und ist ab ca. 12 Jahren interessant.

Gebühr: 9 €

Ravensburg und Weingarten**Auf Entdeckungsreise in Mittelalter und Barock**

Ravensburg, das „schwäbische Nürnberg“ ist eine Reise wert. 1546 wurde es als eine der letzten Reichsstädte in Deutschland evangelisch. Wir machen einen Stadtrundgang in der historischen Altstadt und eine besondere Entdeckungsreise ins Mittelalter im Museum Humpis-Quartier, einem der besterhaltenen spätmittelalterlichen Wohnquartiere in Süddeutschland. Die Nachbarstadt **Weingarten** ist geprägt durch ihre von den Welfen gegründete ehemalige Reichsabtei. Ihre Klosterkirche, die Basilika St. Martin, gehört zu den größten Barockkirchen nördlich der Alpen. Ihre berühmte Gabler-Orgel stammt ebenfalls aus der Barockzeit.

Kurs 1710302

Begleitung: Rudolf Renz

Termin: Sa. 06.05.2017

Abfahrt/Rückkehr: 9 Uhr bis 19 Uhr Busbahnhof Metzingen

Kooperation: AKS Metzingen, fba Metzingen

Gebühr: Auf Anfrage

Auf den Spuren Philipp Melanchthons und Dr. Fausts Bretten und Knittlingen

Philipp Melanchthon, der wichtigste Mitarbeiter Martin Luthers, wurde in Bretten geboren. Dort informiert ein bedeutendes Museum auf dem Boden seines 1689 zerstörten Geburtshauses, das um 1900 gebaut wurde, über den wichtigsten Sohn der Stadt und die Reformation. Wir besuchen das Museum und machen eine Stadtführung.

Der berühmt-berüchtigte Dr. Johann Georg Faust soll 1480 in Knittlingen geboren worden sein. Im alten Rathaus zeigt das Faustmuseum eine umfassende Darstellung des faustischen Mythos. Goethes Faust ist die bekannteste literarische Darstellung dieses naturwissenschaftlich interessierten und seinen Zeitgenossen unheimlich erscheinenden Mannes. Die Ausstellung wurde 2002 neu konzipiert und ist sehr sehenswert.

Kurs 1710303

Begleitung: Dr. Christiane Hauber

Termin: Sa. 30.09.2017

Abfahrt/Rückkehr: 9 Uhr bis 19 Uhr Busbahnhof Metzingen

Kooperation: AKS Metzingen, fba Metzingen

Gebühr: Auf Anfrage



Bader Reisen

„Mit uns wird Reisen zum Erlebnis!“

www.bader-reisen.de

- Gruppenreisen
- Städtereisen
- Rundreisen
- Tagesreisen
- Radreisen
- Skireisen
- Fernlinie



Bader Reisen GmbH • Albstraße 18 • 72661 Grafenberg
Telefon: 07123/9334-0 • info@bader-reisen.de

Matizzo

Kulinarisches Kräuterseminar

Bei einem ausgedehnten Gartenrundgang im Naturgarten Geigle lernen wir viele Heil- und Würzkräuter und ihre verschiedenen Lebensräume kennen und besprechen deren Verwendung. Wir sammeln die frischen Kräuter, die wir für das Menü, das wir anschließend kochen benötigen. In gemütlicher Runde wird verkostet und Wissenswertes in der Kräuterplauderstunde vermittelt.

Kurs 1710401

Termine: So. 07.05., 13 Uhr - 18 Uhr
Ort: Bad Urach-Hengen, Böhringer Str. 26
Leitung: Lonie Geigle
Gebühr: 39 €

Volkliedersingen mit Otto Heymann

Kurs 1710402

Leitung: Otto Heymann
Ort: Gemeindezentrum Neugreuth, Florianstr. 63
Termine: Sa. 18.03., 17 Uhr
Gebühr: Kostenlos



Wanderung zum Arboretum Grafenberg

Förster Thomas Vorwerk wird uns durch das Arboretum führen. Anschließend besteht die Möglichkeit, einen Abstecher zum Grafenberger Brünnele zu machen, bevor es zu Fuß oder mit dem Auto zurück ins Neugreuth geht.

Kurs 1710403

Begleitung: Heike Richter-Philippi
Treffpunkt: Gemeindezentrum Neugreuth, Florianstr. 63
Termin: Mai 2017, den genauen Termin entnehmen
Sie bitte der örtl. Presse
Dauer ca. 3 Std., Distanz ca. 8 km
Gebühr: Kostenlos



"Lass mich einfach in Ruhe"**Selbstbehauptung für Frauen:****Selbstbewusstsein, Sicherheit, Stärke**

Für sich einzustehen und sich zu behaupten beginnt damit, Situationen richtig wahrzunehmen und einzuschätzen. Einige Konflikte können bereits durch angemessene verbale Reaktionen und selbstbewusstes Auftreten entschärft werden. Manchmal sind auch Selbstverteidigungstechniken sinnvoll oder sogar notwendig.

Themen:

- „**Nein heißt nein**“: laut werden, sich mit Worten zur Wehr setzen und sich verbal behaupten.
- „**Mein Bauch hat immer recht...**“: Gefühle wahrnehmen und Warnsignale ernst nehmen.
- „**... und mein Körper redet immer mit**“: Körpersprache und ihre Wirkung.
- **Beleidigungen und Abwertungen**: Was kann ich gegen Beleidigungen tun, wie kann ich für mich damit umgehen.
- **körperliche Strategien**, um sich effektiv zu wehren: Schlag- und Tritttechnik, Befreiungstechnik.
- **Diskussion** eigener Erfahrungen und Handlungsmöglichkeiten.

Die Strategien sollen es ermöglichen, Übergriffen und Grenzüberschreitungen zu begegnen und schwierige oder gefährlichere Situationen zu bewältigen. Wir werden daher unterschiedliche Möglichkeiten für unterschiedliche Situationen besprechen und die entsprechenden Strategien auch im Rollenspiel üben.

Bitte mitbringen:

Bequeme Kleidung, Turnschuhe, Getränk

Kurs 1710404

Kursleitung: Barbara Götz
 3 Termine: 03.05. | 10.05. | 17.05. |
 jeweils mittwochs, 19.00 - 21.30 Uhr
 Ort: Gemeindezentrum Neugreuth
 Gebühr: 65 €

Selbsthilfegruppe Aphasie- und Schlaganfall

Treffpunkt: jeweils am 2. Donnerstag im Monat

Jeweils 18 - 20 Uhr Haus Matizzo

Kontakt: Edith und Manfred Neubert, Tel. 07123 35862

Mail: maneub@t-online.de

Blockflötenkreis

Haben Sie Freude am gemeinsamen Musizieren?

Auf Sopran-, Alt-, Tenor- und Bassblockflöten spielen wir mehrstimmige Werke von klassisch bis zeitgenössisch im mittleren Schwierigkeitsgrad. Wir sind eine offene Gruppe und freuen uns über neue Mitspielende.

Kurs 1710405

Leitung: Wilma Kraft
 Ort: Gemeindehaus Martinskirche
 Termine: 16x mittwochs, 9.00 Uhr | Start: 08.03.2017
 Gebühr: 64 €

Literarisches Frühstück

Haben Sie Lust, bei einer Tasse Kaffee oder Tee interessante Bücher kennenzulernen? Möchten Sie Ihre Eindrücke mit anderen Lesebegeisterten diskutieren und teilen? Herzlich willkommen in unserem Literaturkreis! Lektüre für das erste Treffen: "Das Blutbuchenfest" von Martin Mosebach.

Kurs 1710406

Leitung: Melitta Hoch
 Ort: Gemeindehaus Martinskirche
 Termine: 5x donnerstags, 9.00 - 10.30 Uhr
 09.03. | 06.04. | 04.05. | 01.06. | 06.07. |
 Gebühr: 40 €

Liturgischer Abendspaziergang über die Alb

Zu Sommerbeginn laden Frauenwerk und Metzinger fba wieder zu einer liturgischen Abendwanderung, diesmal über die Münsinger Alb, ein. Wir gehen und halten inne, reden miteinander und schweigen, hören auf Gottes Wort und menschliche Worte. Auf der kleinen 2stündigen Wanderung gibt es Gelegenheit zu Aussichten und Einsicht, Gespräch und Stille.

Kurs 1710407

Begleitung: Pfarrerin Petra Frey
 Treffpunkt: Münsingen-Dottingen, Wanderparkplatz
 Buchhalde (vor der Kirche in Dottingen nach
 rechts, Parken am Ortsrand)
 Termin: Fr. 23.06.2017, 19 Uhr
 Gebühr: kostenlos

Zeit für Dich — heilsame Impulse für die Seele**„Auf der Spur der Rose“**

Bei der Beschäftigung mit Symbolen können wir aufatmen und zur Ruhe kommen, aber auch neue Impulse erhalten. Diesmal steht die Rose im Mittelpunkt des Abends. Im Gespräch sowie mit Texten und Geschichten gehen wir auf eine Entdeckungsreise „entlang der Rosenspur“.

Kurs 1710408

Kursleitung: Dr. med. Sybille Krause, Allgemeinärztin
 Ort: Gemeindehaus Martinskirche
 Termin: Di, 16.05.2017, 19.30 - 21.00 Uhr.
 Gebühr: 7 € inkl. Materialkosten

Esstörungen**Gruppe für Angehörige**

Ein Morgen, um miteinander ins Gespräch zu kommen, Erfahrungen auszutauschen und weiterzugeben, um Verständnis zu erfahren sowie Tipps, Hinweise und größere Sicherheit zu bekommen für den Umgang mit den Betroffenen. Dabei soll auch der Raum für sich selbst nicht zu kurz kommen. Entspannungs- und kunsttherapeutische Übungen helfen beim Auftanken und Kräfte sammeln.

Kurs 1710409

Leitung/Infos: Anette Odigie, Tel.0 71 23 / 88 96 85
 Veranstalter: Seelsorge- und Beratungsdienst Metzingen
 Ort: Haus Matizzo, Christophstr. 20
 Termine: 18.03. | 13.05. | 15.07.2017,
 samstags 9.30 - 12.00 Uhr
 Gebühr: 45 € pro Termin

weitere Angebote zum Thema "Esstörungen"**> Einzelstunden****für betroffene Frauen und Mädchen****> Supervision, Fortbildung, Vorträge**

Infos: Anette Odigie, Tel.0 71 23 / 88 96 85
 Termine: nach Vereinbarung

Mal-Samstage

Leitung & Info: Anette Odigie, Tel. 0 71 23 / 88 96 85
 Ort: Haus Matizzo, Christophstr. 20
 Jeweils 9.30 - 16 Uhr mit Mittagspause
 Gebühr: 48 € plus Materialkosten nach Verbrauch

Innere Landschaften**Kurs 1710410**

Türkisfarbenes Meer, sanft grüne Hügel, steile Berge oder orangerote Wüsten - welche Landschaft spricht mich an, wohin geht meine Sehnsucht? Meine Wahl spiegelt oftmals ein Bedürfnis oder einen Gleichklang in meinem Inneren wider, dem ich im bildnerischen Gestalten, mit Acryl auf Leinwand, Ausdruck verleihen kann. Beispiele geben Impulse für die bunte Reise durch die eigene Seelenlandschaft.

Termin: Sa. 25.03.2017, 9.30 - 16.00 Uhr

Collagen aus Natur- und Alltagsmaterialien**Kurs 1710411**

Nicht immer müssen es hochwertige Künstlermaterialien sein, die für ein Bild verwendet werden! Gefundenes in der Natur (Rinde, Muscheln, Sand) und übriggebliebenes aus dem Alltag (Papierreste, Plastik, Orangennetze) lassen sich zusammen mit der Farbe zu originellen Gestaltungen kombinieren. Kunst und Alltag werden symbolhaft zu einem fantasievollen Miteinander verknüpft.

Termin: Sa. 06.05.2017, 9.30 - 16.00 Uhr

Inklusions-Maltag**Für Erwachsene und Jugendliche mit und ohne Behinderung****Kurs 1710412**

In Zusammenarbeit mit den Offenen Hilfen der Bruderhaus Diakonie. Der Teilnehmerbeitrag kann über die zusätzliche Betreuungsleistung der Pflegekasse abgerechnet werden.

An diesem Tag darf Farbe ins Spiel kommen! Wer Freude hat am Experimentieren mit Farbe und Form und gerne einmal das Malen auf einer Leinwand ausprobieren möchte, ist hier herzlich willkommen! Ganz frei, ohne künstlerischen Anspruch, dafür mit viel Raum für Fantasie kann jeder auf seine eigene Art und Weise seinen Ausdruck finden – auf dem Bild und im lebendigen Miteinander.

Termine: Sa. 20.05.2017, 14 - 18 Uhr

Gebühr: 42 €

Wege der Trauer – Trauergruppe

Wenn Sie Abschied nehmen mussten von einem vertrauten Menschen, sind Sie herzlich eingeladen. Wir wollen ein Stück des schmerzlichen Weges miteinander gehen – lernen, zu unserer Trauer zu stehen – miteinander den Schmerz aushalten und uns die Zeit, die dafür notwendig ist, nehmen und geben – unsere Kraft in der Schwachheit kennen lernen... bis Sie wieder festen Boden unter den Füßen haben.

Kurs 1710413

Veranstalter: Seelsorge- u. Beratungsdienst Metzingen
Sylvia Schmon & Manuela Seynstahl
Anmeldung/Info: Manuela Seynstahl, Tel. 0 71 23 / 9 10 20 24
Ort: Haus Matizzo, Christophstr. 20
Termine: alle 4 Wochen dienstags 18.30 - 20.30 Uhr

Gesprächskreis für pflegende Angehörige

Wer Angehörige zu Hause pflegt und betreut, weiß, wie diese Aufgabe die eigene Lebenssituation und die der ganzen Familie verändern kann. Der angeleitete Gesprächskreis bietet Personen, die im häuslichen Bereich Angehörige pflegen, die Möglichkeit, in einer vertrauensvollen Atmosphäre ihre Probleme anzusprechen und beim Austausch untereinander nach Lösungen und Hilfestellungen zu suchen.

Kurs 1710414

Kooperation mit: SBM (Haus Matizzo) & Diak. Bezirksstelle
Kursleitung & Info: Susanne Bauer, 0 71 23 / 1 52 41
Manuela Seynstahl, 0 71 23 / 9 10 20 24
Ort: Haus Matizzo, Christophstr. 20
Termine: 5 Termine, montags 14.30 - 16.00 Uhr
20.03. | 24.04. | 15.05. | 19.06. | 17.07. |

SCHWEIZER

4,0

Ordnungen der Liebe – mit Familien-Aufstellungen Lösungen finden

Die Familienaufstellung ist ein Verfahren, in dessen Verlauf die Aufstellenden ihre inneren Bilder, die sie fesseln und unfrei machen, mit den Teilnehmenden der Gruppe im Raum in Szene setzen. Die Gefühle aller, die an der Aufstellung teilnehmen, lassen ahnen, ob jeder/jede den ihm/ihr gemäßen Platz im System einnimmt. Mit Hilfe des Familien-Stellens können innere Zusammenhänge aufgezeigt und gelöst werden. Auf verschiedenen Ebenen verbessern sich Beziehungen und festgefahrene Haltungen, so dass die ursprüngliche Liebe wieder sichtbar wird und fließen kann.

Kurs 1710415

Kooperation mit: HdF Reutlingen und KEB Reutlingen
Referenten: Peter Hild
Siegfried Rupp-Reiber
Ort: Gemeindezentrum Hart-Hölzle,
Metzingen, Marie-Curie-Str. 19
Termine: freitags/samstags
24./25.03. | 12./13.05. |
21./22.07. | 29./30.09. | 01./02.12.
Die Kurse dauern jeweils 1,5 Tage!
Gebühr: Einzelperson: 105 €, Paare ermäßigt
teilnehm. BeobachterInnen: 65 € pro Termin
Anmeldung/ Info: Cornelia Grantz-Hild, Tel. 0 71 23 / 92 09 91,
grantz-hild@t-online.de

Widmann 6 cm

Marburger Konzentrationstraining nach Krowatschek für Grundschüler

Lässt sich Ihr Kind ungewöhnlich leicht ablenken? Ist es impulsiv und schwer steuerbar? Ist es nicht bei der Sache und vergisst Gelerntes schon nach kurzer Zeit? Das Marburger Konzentrationstraining fördert die Genauigkeit, Merkfähigkeit und das logische Denken Ihres Kindes. Das planvolle, strukturierte und zügige Erledigen z. B. der Hausaufgaben wird unterstützt. Neben Phasen des konzentrierten Arbeitens beinhaltet das Training auch Elemente der Entspannung und des dynamischen Spiels.

Bitte Iso-Matte mitbringen!

Leitung: Tabita Laister
Ort: Gemeindehaus Martinskirche
Gebühr: 80 €

Kurs 1710501

Beginn: Mi. 15.02.– 17.00 - 18.15 Uhr
Termine: 6 Treffen und 2 Elterntermine (22.02. und 26.04.2017 jeweils 17 Uhr)

Der geplagte Kinderrücken

Der natürliche Bewegungsdrang unserer Kinder wird spätestens durch das Stillsitzen in der Schule und bei den Hausaufgaben unterbunden. Auch durch die zunehmende Freizeitbeschäftigung mit PC und TV wird der Bewegungsapparat immer mehr in eine gebeugte Sitzposition gezwungen. Doch gerade für langes Sitzen ist unsere Wirbelsäule nicht geschaffen und besonders in der Wachstumsphase führt das vielfach zu Haltungsschäden und Rückenschmerzen. An diesem Abend lernen Sie unter anderem Übungen aus der Dorn-Therapie kennen, die den kindlichen Rücken stärken und für eine bessere Haltung sorgen.

Kurs 1710502

Termin: Do. 11.05.2017, 20 - 22 Uhr
Referentin: Beate Walz-Baldzer
Ort: Gemeindehaus Martinskirche
Gebühr: Einzelperson 5 €, Elternpaar pro Person 4 €

Mini-Club für Mütter/Väter/Großeltern und Kleinkinder

In einer überschaubaren Gruppe von max. 10 Kindern in Begleitung eines Erwachsenen knüpfen die Kinder erste Kontakte zu Gleichaltrigen. Die Gruppenerfahrung unterstützt das soziale Lernen der Kinder. Weiter erleben die Kinder immer wiederkehrende Rituale. Dazu gehört z. B. das feste Begrüßungsritual, verschiedene Spielanregungen, religiöse Elemente, jahreszeitlich/bedürfnisentsprechend passende Lieder, Fingerspiele, Knie-reiter, Teile aus dem musischen Bereich, allgemeine Sinneser-fahrungen und das Kennenlernen unterschiedlicher Materialien. Während der Miniclubzeit wechseln sich ruhige Konzen-trationsphasen, freie Spielphasen und anregende / bewegungs-aktive Elemente ab. Weiter bietet der Miniclub Raum für den In-formationaustausch über die Entwicklung, die Bedürfnisse und die Interessen der Kinder in der jeweiligen Altersstufe.

Diese Inhalte begleiten, unterstützen und fördern die Beziehung zum Kind. Dadurch kann eine tiefe Bindung erlebt werden.

... das und noch vieles mehr bietet der Miniclub.

Bitte mitbringen: Kleine Zwischenmahlzeit und Hausschuhe
Ort: Gemeindehaus Martinskirche
Gebühr: 87 € einschl. Materialkosten

Kinder von 1 - 1 ½ Jahren Kurs 1710601

Termine: 15x Mo. 9.30 - 11.00 Uhr
Start: 06.03.2017
Leitung: Yvonne Militsch

Kinder von 1 - 1 ½ Jahren Kurs 1710602

Termine: 15x Mo., 15.30 - 17.00 Uhr
Start: 20.03.2017
Kursleitung: Yvonne Militsch

Kinder von 1 ½ - 2 Jahren Kurs 1710603

Termine: 16x Di., 8.45 - 10.00 Uhr
Start: 07.03.2017
Kursleitung: Nicole Zanger **ACHTUNG Kursgebühr 77,30 €**

Kinder von 2 - 2 ½ Jahren Kurs 1710604

Termine: 16x Di., 10.15 - 11.30 Uhr
Start: 07.03.2017
Kursleitung: Nicole Zanger **ACHTUNG Kursgebühr 77,30 €**

Kinder von 1 - 1 ½ Jahren Kurs 1710605

Termine: 15x Mi, 9.00 - 10.15 Uhr
Start: 15.03.2017
Kursleitung: Nicole Zanger **ACHTUNG Kursgebühr 72,50 €**

Kinder von 1 - 1 ½ Jahren**Kurs 1710606**

Termine: 15x Do. 9.30 - 11.00 Uhr

Start: 16.03.2017

Kursleitung: Yvonne Militsch

Kinder von 2 ½ - 3 Jahren**Kurs 1710607**Termine: 15x Fr. **8.45 - 10.15 Uhr**

Start: 10.03.2017

Leitung: Nicole Zanger

Spiel, Spaß und Bewegung**Für Kinder ab ca. 5 Monaten und ihre Mütter/Väter**

In diesem Kurs lernen Kinder mit einem Elternteil Lieder kennen, Finger- und Tanzspiele, Kniereiter, Klanggeschichten und erleben vielfältige Erfahrungen mit unterschiedlichen Materialien (Sandsäckchen, Glöckchen, Chiffontücher). Sie nehmen dabei erste Kontakte mit Gleichaltrigen auf. Der Kurs bietet weiter genügend Raum und Platz für intensives freies Spiel, Austausch untereinander und Fragen/Gespräche über die Entwicklung der Kinder (Ernährung, motorische Entwicklung, Durchschlafen...). Im Mittelpunkt steht das Kind.

Kurs 1710608

Termine: 15x Mi., 10.30 - 11.30 Uhr

Start: 15.03.2017

Bitte mitbringen: Kleine Zwischenmahlzeit und Hausschuhe

Ort: Gemeindehaus Martinskirche

Leitung: Nicole Zanger

Gebühr: 59 €

Kurs 1710609

Termine: 15x Fr., 10.30 - 11.30 Uhr

Start: 10.03.2017

Bitte mitbringen: Kleine Zwischenmahlzeit und Hausschuhe

Ort: Gemeindehaus Martinskirche

Leitung: Nicole Zanger

Gebühr: 59 €

Kooperationschor**(Ev. Gesamtkirchengemeinde, Musikschule, 7-Keltern-Schule)
für Kinder der 1. und 2. Grundschulklasse**

Jeden Mittwoch, 15 Uhr - 15.45 Uhr

im Gemeindehaus der Baptisten in der Heinemannstr. 5

Leitung: Bärbel Giebeler

Der Chor freut sich über neue Kinder!**Musikgarten**

In kleinen Gruppen können Kinder mit ihrer Begleitperson spielerisch die vielfältige Welt der Musik mit allen Sinnen erfahren. Durch Singen, Bewegung, Tanz, rhythmisches Sprechen, Hören von Geräuschen und Klängen sowie das Spielen einfacher Instrumente (Klanghölzer, Glöckchen, Rasseln, Trommeln) machen die Kinder erste Erfahrungen, die auch zum spielerischen Musizieren zu Hause anregen. Hausschuhe/rutschfeste Socken mitbringen.

Kursleitung: Anja Schwenk-Stotz

Ort: Gemeindehaus Martinskirche

Termine: 14 Treffen

Gebühr: 67,20 €

Kinder von 1 ½ - 3 Jahren**Kurs 1710610**

Termine: 14x Di. 9.00 - 9.45 Uhr | Start: 07.03.2017

Kinder ab 8 Monaten (Babymusikgarten)**Kurs 1710611**

Termine: 14x Di. 10.00 - 10.45 Uhr | Start: 07.03.2017

Schoßkinder bis ca. 8 Monaten**Kurs 1710612**

Termine: 14x Di. 11.00 - 11.45 Uhr | Start: 07.03.2017

51. Frühjahrs-Kindersachenmarkt „Rund ums Kind“

Verkauft werden gut erhaltene Frühjahrs- und Sommerbekleidung für Kinder in jeder Größe, aktuelle Umstandsmode, Taufkleidung, Kinderwagen und Babyzubehör, Spielzeug, Auto- und Fahrradsitze. 15 % des Erlöses aus dem Verkauf kommen einem gemeinnützigen Zweck zugute.

Ort: Gemeindehaus Martinskirche

Termin: Sa. 18.02.2017 | 11.00 - 12.30 Uhr

Schwangere mit Mutterpass Einlass 10 Uhr

Infos: www.kindersachenmarktmetzingen@gmx.de und**Facebookseite Kindersachenmarkt Metzingen**

Annette Gönninger, Tel. 0 71 23/ 9 59 55 55

Michaela Melzer-Reif, Tel. 0 71 23/ 9 56 03 25

Jessica Kunz, Tel. 0 71 23/ 30 76 40

52. Herbst-Kindersachenmarkt „Rund ums Kind“

Ort: Gemeindehaus Martinskirche

Termin: Sa. 30.09.2017 | 11.00 - 12.30 Uhr

Nähkurse für Kinder ab 10 Jahren und Jugendliche

Kursleitung: Marina Fröhlich

Gebühr: 16 €, Materialkosten von 5 € werden im Kurs eingesammelt

Taschen nähen**Kurs 17140701**

In diesem Nähkurs kannst du dir deine Lieblingstasche selber nähen. Egal ob du eine für's Freibad oder den Strand, eine Tasche zum Shoppen oder eine Tasche für die Disco brauchst, komm vorbei und näh' sie dir!

Termin: Sa. 08.04.2017, 14.00 - 17.00 Uhr

Ort: Gemeindezentrum Neugreuth, Florianstr. 63

Bitte mitbringen: ca. 50 cm Lieblingsstoff für außen, ca. 50 cm Futterstoff, Nähmaschine, Schere, Nähzeug, Schreibzeug, eventuell Vesper

Crazy-Muttertagsherz**Kurs 1710702**

Mit vielen verschiedenen Materialien, wie Stoffreste, Bänder, Wolle, Spitze oder Perlen werden wir mit der Nähmaschine einen einzigartigen Stoff herstellen. Mit dieser „Crazy-Technik“ nähen wir dann ein großes Muttertagsherz, das sicherlich das Herz deiner Mama höher schlagen lässt!

Termin: Sa. 06.05.2017, 10.00 - 13.00 Uhr

Ort: Gemeindehaus Martinskirche

Bitte mitbringen: Nähzeug, Schreibzeug, Schere, Nähmaschine, eventuell Vesper

Schülerhilfe 4 cm

Kochwerkstatt für Kids ab 10 Jahren „Bella Italia“

Wir schwingen wieder den Kochlöffel und bereiten italienische Leckereien zu wie: Bruschetta, selbstgemachte Pasta mit verschiedenen Soßen, Hähnchen-Nuggets im Parmesan-Cornflakes-mantel, Erdbeer-Panna Cotta u. a.

Kurs 1710703

Kursleitung: Verena Jäger

Bitte mitbringen: Schürze, Getränk, 2 Geschirrtücher, Spültuch, Dose für Reste

Ort: Schulküche, Seyboldschule

Termin: Fr. 28.04.2017, 16.00 - 19.30 Uhr

Gebühr: 16 € plus Lebensmittelkosten im Kurs

Elektro AUER 11 cm

Rhythmische Gymnastik

Durch das Koordinieren von Musik und Bewegungsfolgen werden Gedächtnis, Gleichgewicht und Orientierungssinn geschult. Bei dieser Bewegung im Takt werden Herzkreislauf, Muskulatur der Arme und Beine, des Rückens und der Schulter gestärkt und aktiviert. Außerdem schult diese rhythmische Bewegung die Feinmotorik. Der Körper wird beweglicher, das Körpergefühl verbessert.

Kurs 1710901

Kursleitung: Ulrike Sippli
 Ort: Gemeindehaus Martinskirche
 Termine: 14x dienstags, 18.30 Uhr | Start: 21.02.2017
 Gebühr: 60,20 €

STOLL 7 cm

Möchten Sie gerne Kursleiter/Kursleiterin bei der fba werden?
 Bitte melden Sie sich im Sekretariat bei Frau Prax.
 E-Mail: sekretariat@fba-metzingen.de, Tel. 92030

Ganzheitliche Bewegungstherapie

Bei der ganzheitlichen Bewegungstherapie werden die einzelnen Gelenke wie zum Beispiel Knie und Schulter sowie die Wirbelsäule mobilisiert und zusammenhängende Muskelgruppen des Körpers gekräftigt und gedehnt. Außerdem sollen die Körperwahrnehmung sowie das Gleichgewicht und die Koordination geschult werden. **Bitte saubere Hallenturnschuhe mitbringen!**

Kursleitung: Jeanette Thumm

Bewegungstherapie für Frauen

Kurs 1710904

Termine: 14x montags, 18.25 Uhr, jeweils 60 Minuten
 Start: 06.02.2017
 Ort: Gymnastikraum Seyboldschule
 Gebühr: 60,20 €

Bewegungstherapie für Frauen

Kurs 1710905

Termine: 14x montags, 19.30 Uhr, jeweils 60 Minuten
 Start: 06.02.2017
 Ort: Gymnastikraum Seyboldschule
 Gebühr: 60,20 €

Bewegungstherapie für Männer

Kurs 1710906

Termine: 14x montags, 20.35 Uhr, jeweils 60 Minuten
 Start: 06.02.2017
 Ort: Gymnastikraum Seyboldschule
 Gebühr: 60,20 €

Bewegungstherapie für Frauen

Kurs 1710907

Termine: 14x montags, 17.15 Uhr jeweils 60 Minuten
 Start: 06.02.2017
 Ort: **Gemeindehaus Martinskirche**
 Gebühr: 60,20 €

Bewegungstherapie für Frauen

Kurs 1710908

Termine: **9x** freitags, 8.30 Uhr, jeweils 60 Minuten
 Start: 10.02.2017
 Ort: **Gemeindehaus Martinskirche**
 Gebühr: **38,70 €**

Bewegungstherapie für Frauen

Kurs 1710909

Termine: **9x** freitags, 9.35 Uhr, jeweils 60 Minuten
 Start: 10.02.2017
 Ort: **Gemeindehaus Martinskirche**
 Gebühr: **38,70 €**

Pilates

Im Pilates-Training werden zusammenhängende Muskelketten trainiert. Die tiefe Bauchmuskulatur und alle Muskeln rund um die Wirbelsäule werden gestärkt und geformt. In diesem Körpertraining wird die Haltung verbessert und die Flexibilität sowie das Gleichgewicht erhöht.

Bitte Gymnastikmatte, Handtuch und dicke Socken mitbringen!

Kursleitung: Tanja Küspert

Ort: Gemeinderaum Harthölzle, Marie-Curie-Str. 19

Pilates für Fortgeschrittene**Kurs 1710910**

Termine: 14x mittwochs, 19.00 Uhr, jeweils 60 Min.

Start: 08.03.2017

Gebühr: 67,20 €

Pilates für Anfänger und wenig Geübte**Kurs 1710911**

Termine: 14x mittwochs, 20.15 Uhr, jeweils 60 Min.

Start: 08.03.2017

Gebühr: 67,20 €

JUD 9 cm

Rücken Fit

Wir trainieren einen schmerzfreien Rücken. Mit Kräftigung der Muskeln werden die Wirbelsäule und die Gelenke entlastet. Wir mobilisieren, werden dadurch allgemein beweglicher und somit fit für den Alltag.

Kurs 1710912

Kursleitung: Karin Luthner

Ort: Öschturnhalle

Termine: 12x freitags, 8.45 Uhr , jeweils 60 Minuten

Start: 17.03.2017

Gebühr: 51,60 €

Fit in den Frühling

Mit Spaß und Freude wollen wir gemeinsam dem einseitigen Bewegungsmangel entgegen wirken. Ohne Leistungsdruck werden unsere Gelenke schonend mobilisiert. Durch Kräftigungs- und Ausdauerübungen wird die Muskulatur gestärkt. Gleichzeitig verbessert sich die Dehnfähigkeit. Auch die Koordination und das Gleichgewicht werden trainiert.

Kurs 1710913

Kursleitung: Karin Luthner

Ort: Öschturnhalle

Termine: 14x freitags, 9.45 Uhr , jeweils 60 Minuten

Start: 17.03.2017

Gebühr: 51,60 €

AKL 5,5

Lebe leichter**Genial normal zum Wunschgewicht**

12 Wochen dauert der ganzheitliche, alltagstaugliche „Lebe leichter“ Kurs. Dabei liegt der Fokus nicht auf einer schnellen Abnahme, sondern darauf, wieder ein normales, ausgewogenes Essverhalten zu erlernen, auf die eigenen Körpersignale zu achten und zu einem gesunden Gleichgewicht zwischen Körper, Seele und Geist zu kommen.

Kursleitung: Gaby Staudinger

Ort: Gemeindehaus Martinskirche

Gebühr: 98 € plus Materialkosten (€ 19,95)

Lebe leichter - Abendkurs**Kurs 1711001**

Termine: 12x montags, 18.00 - 19.00 Uhr
 20.03. | 27.03. | 03.04. | 24.04. | **Di. 02.05.** |
 08.05. | 15.05. | 22.05. | 29.05. | 19.06. |
 26.06. | 03.07.2017

Bei Interesse an dem Folgekurs "Bleibe leichter" bitte Kontaktaufnahme mit der Referentin Frau Gaby Staudinger Tel.910554.

KBF
7,0 cm

Kochtreff für Männer

Männer, Geübte und „Neueinsteiger“ treffen sich, um in entspannter Atmosphäre gemeinsam zu kochen.

Es werden verschiedene Menüs zubereitet, die wir anschließend in geselliger Runde genießen wollen.

Bitte mitbringen: Schürze, 2 Geschirrtücher, Spültuch, Getränk

Ort: Schulküche Seyboldschule

Männerkochclub: „Scho'do!“**Kurs 1711002**

Termine: Mo. 27.03. | 03.04., 18.30 - 22.00 Uhr

Kursleitung: Thomas Schmid

Gebühr: 40 € plus Lebensmittelkosten

Achtung! Wer sich nicht rechtzeitig abmeldet bis 1 Woche vorher, muss die Gebühren und die Lebensmittelkosten bezahlen (siehe S. 38).

Metzgerei SCHMID
9,5 cm

So isst Italien!

Die italienische Küche hat nicht nur Pasta und Pizza, sie bietet uns mehr. Die mediterrane Küche, ob würzig oder süß, fasziniert mit ihrer Leichtigkeit!

Kurs 1711003

Kursleitung: Thomas Schmid
 Termin: Di., 16.05.2017, 18.30 - 22.00 Uhr
 Ort: Schulküche Seyboldschule
 Bitte mitbringen: Schürze, 2 Geschirrtücher, Spültuch, Getränk, Restbehälter
 Gebühr: 20 € plus Lebensmittelkosten im Kurs

...wie ein Sommertag am Mittelmeer...

Wir tauchen ein in die zauberhafte und gesunde Vielfalt der Mittelmeerküche und kochen mit hochwertigen Zutaten wie Fisch, Geflügel, Gemüse, Kräutern, z. B. Würziger Schafskäse im Gemüse-Teigmantel, Gratinierte Paprikaröllchen, Fischfilet im Pergament gart, Perlhuhn im Speckmantel mit Rosmarin und Melone, Limetten-Basilikum-Sorbet etc. Herrliche Aromen machen die Mittelmeerküche so köstlich und beliebt und stimmen uns ein auf den nächsten Urlaub oder einen sonnigen Tag im Garten.

Kurs 1711004

Kursleitung: Verena Jäger
 Termin: Mo. 26.06.2017, 18.30 - 22.00 Uhr
 Ort: Schulküche Seyboldschule
 Bitte mitbringen: Schürze, Getränk, Geschirrtuch, Dose für Reste
 Gebühr: 20 € plus Lebensmittelkosten

Wurz 5,0

Frühlingserwachen

Wir gestalten individuell Blumen- und Pflanzendekorationen. Die Natur ist unser Vorbild.

Kurs 1711101

Kursleitung: Ute Schurr
 Bitte mitbringen: Topfpflanzen (Primeln, Veilchen, Narzissen, Traubenhyazinthen etc.), Blumenerde, Gefäße nach Wunsch, Küchen- oder Taschenmesser, Rebschere, Drahtschere und verschiedene Moose, Buchs, Efeu, Weidenarten, Heißklebepistole. Steckmasse besorgt die Kursleiterin. Zusätzliches Material (Küken, Bänder, Eier ...) können mitgebracht werden.
 Ort: Gemeindehaus Martinskirche, Bastelraum
 Termin: Mo. 20.03.2017, 19.00 - 22.00 Uhr
 Gebühr: 12 € plus Materialkosten

Plein-Air-Malerei – Malen im Freien für Anfänger und Fortgeschrittene, Jung und Alt

Am spannendsten ist Malen in der Natur. Wir treffen uns und fahren gemeinsam zum Motiv. Es besteht Mitfahrgelegenheit! Licht, Jahreszeiten und Lebendigkeit machen aus Landschaften phantasieanregende Motive. Beim Malen vertiefen und entspannen Sie sich. Durch viele Tipps und Hilfestellung finden Sie rasch Ihre eigene Malhandschrift. Bei schlechtem Wetter malen wir im Raum (Stilleben, Mensch, nach Fotos). Wir machen Übungen zu Maltechniken, Farbenlehre, Komposition und Abstraktion.

Kursleitung: Ingrid Wolf
 Bitte mitbringen: Farben, Blöcke, Pinsel für die Maltechnik
 Gebühr: 62 €

Vormittagskurs**Kurs 1711102**

Termine: jeweils dienstags von 9.00 - 11.15 Uhr
 07.03. | 14.03. | 21.03. | 28.03. | 04.04.
 Treffpunkt: Gemeindezentrum Neugreuth, Florianstr. 63

An Sommerabenden draußen malen**Kurs 1711103**

Termine: jeweils dienstags von 18.15 - 20.15 Uhr
 23.05. | 30.05. | 20.06. | 11.07. | 18.07.
 Treffpunkt: Parkplatz gegenüber OMV Tankstelle

Kirchenmusik in der Martinskirche

Sa. 18.03.2017 19 Uhr	Gospelkonzert Gospelchor „Gospel 4U“ und Band Leitung: Stephen Blaich
Sa. 25.03.2017 19:30 Uhr	Geistliche Abendmusik Posaunenchor des CVJM, Leitung: Thomas Widmann
So. 09.04.2017 19 Uhr	Passionsmusik Georg Friedrich Händel: Messiah Knabenchor capella vocalis (Reutlingen) Leitung: Christian Bonath
Ostersonntag 16.04.2017 9:30 Uhr	Kantatengottesdienst Bach „Christ lag in Todesbanden“ Martinskantorei, Instrumentalisten Leitung: Stephen Blaich
So. 14.05.2017 Mittwoch 9:30 Uhr	Kantatengottesdienst „Nun freut euch, lieben Christen gmein“ Pfarrer Martin Rößler, Predigt Martinskantorei, Instrumentalisten Leitung: Stephen Blaich
So. 02.07.2017 19 Uhr	Chorkonzert Chor „Semiseria“ (Tübingen) Leitung: Frank Schlichter
Sa. 08.07.2017 18 Uhr	Sommerserenade mit den Chören der Ev. Gesamtkirchengemeinde Leitung: Bärbel Giebeler, Thomas Widmann, Roland Stemmler, Stephen Blaich

Firincielli 5,5 cm

Kursleiterinnen & Kursleiter

Wir bedanken uns bei unseren KursleiterInnen:

Bauer, Susanne	Dipl. Sozialpädagogin
Bayer, Dr. Joachim	Co-Schuldekan
Fischer, Siegfried	Pfarrer
Frey, Petra	Pfarrerin
Fröhlich, Marina	Direktrice
Geigle, Lonie	Kräuterfrau
Götz, Barbara	Selbstverteidigungstrainerin
Häußler, Albrecht	Pfarrer, Studiendirektor
Heymann, Otto	Bezirkskantor i.R.
Hild, Peter	Dipl. Psychologe, Psychotherapeut
Hoch, Melitta	Buchhändlerin
Jäger, Verena	Diätassistentin
Köpf, Rainer	Pfarrer
Köpf, Mechthild	Pfarrersfrau
Kraft, Wilma	Blockflötistin
Krause, Dr. med. Sybille	Ärztin
Küspert, Tanja	Pilates-Trainerin
Laister, Tabita	Ergotherapeutin
Leube, Frieder	Leiter Evang. Bildung Reutlingen
Luthner, Karin	gepr. Übungsleiterin Rückenschule
Mändle, Wilhelm	Wanderführer Schwäb. Albverein
Militsch, Yvonne	Erzieherin
Musial, Julia	Politik- und Islamwissenschaftlerin
Odigie, Anette	Dipl.-Kunsttherapeutin, Psych. HP
Osterwald Dagmar	Sozialpädagogin
Painke, Dr. Uwe	Leiter VHS Leonberg
Renz, Rudolf	Leiter AKS Metzingen
Richter-Philippi, Heike	IG Neugreuth
Rupp-Reiber, Siegfried	Dipl. Psychologe, Psychotherapeut
Schaal-Ahlers, Peter	City-Pfarrer Esslingen
Schmid, Thomas	Hobbykoch
Schmon, Sylvia	Trauerbegleiterin, Hospizgruppe
Schurr, Ute	Floristin
Schwenk-Stotz, Anja	Erzieherin, Musikgarten-Lizenz
Schwesig, Søren	Stadtdekan Stuttgart
Seynstahl, Manuela	Seelsorgerliche Lebensberaterin
Sippli, Ulrike	Gymnastiklehrerin
Staudinger, Gaby	„Lebe leichter“-Coach, freie Malerin
Thumm, Jeanette	Physiotherapeutin
Waltner, Eva Maria	MA, Soziologin, Islamkunde
Walz-Baldzer, Beate	Heilpraktikerin
Wolf, Ingrid	Aquarellistin
Zanger, Nicole	Erzieherin

Unsere Kooperationspartner:

AKS Metzingen
Elternschule Ermstal-Alb
Evangelische Bildung Reutlingen
Haus Matizzo
Hospizgruppe Metzingen/Ermstal e. V.
KEB Katholische Erwachsenenbildung, Reutlingen
Kindergartenfachberatung Stadt Metzingen
Kirchengemeinde Grafenberg
Neugreuth-Schule / Schönbein-Realschule
SBM Seelsorge- und Beratungsdienst Metzingen
Stadtbücherei Metzingen und Gemeindebücherei Riederich
Storchennest e.V.
Tagesmütterverein e.V.
Treffpunkt Alleinerziehende
VHS Volkshochschule Metzingen, Dettingen
Veranstaltungsring Metzingen (VRM)
WIM - Wohnen und Inklusion in Metzingen e.V.

Vielen Dank für die freundliche Unterstützung durch:

BADER Omnibusreisen
Buchhandlung Stoll
Buchhandlung Widmann
Diakonie Sozialstation e.V.
Elektro AUER
Kreissparkasse Reutlingen
Krisenberatungsstelle Reutlingen
Malerfachbetrieb Thomas Firrincieli
Metzgerei Schmid
Metzgerei Wurz
Pädagogische Schülerförderung
Sanitätshaus Jud
Seniorenzentrum Erms
Steinmetzbetrieb Anja Schweizer
Volksbank Metzingen-Bad Urach eG

Sekretariat

Ev. Gemeindebüro
Gustav-Werner-Str. 20
72555 Metzingen
Telefon: 0 71 23 - 9 20 30
Fax: 0 71 23 - 4 19 12
e-mail: sekretariat@fba-metzingen.de



Heidemarie Prax

Unsere Sprechzeiten finden Sie auf Seite 1

Anmeldung

Grundsätzlich ist eine Anmeldung zu Kursen erforderlich, bei denen eine Kursnummer angegeben ist. Anmeldebeginn ist sofort. **Ihre Anmeldung, auch eine telefonische, ist verbindlich und verpflichtet zur Zahlung der Kursgebühr.**

Erst nach Zahlungseingang der Kursgebühr ist die Anmeldung seitens der fba verbindlich angenommen. Die Gebühr ist **spätestens eine Woche vor Kursbeginn** zu überweisen — dies gilt auch für bereits bestehende Gruppen, ansonsten wird der Platz anderweitig vergeben.

Eine zusätzliche schriftliche Information erfolgt nicht. Bitte notieren Sie sich Ihren Kurstermin auf Ihrem Merkzettel auf der letzten Seite! Auf Wunsch erhalten Sie eine Teilnehmerbescheinigung per e-Mail.

Unterbelegte Kurse können abgesagt, nach Absprache zeitlich gekürzt oder die Gebühr kann erhöht werden.

Bezahlung

Spätestens eine Woche vor Kursbeginn durch Überweisung. **Bankeinzug können wir aufgrund des erhöhten zeitlichen Aufwands durch Einführung der SEPA-Lastschrift nicht mehr anbieten.**

Bankverbindungen:

Volksbank Metzingen-Bad Urach

IBAN DE36 6409 1200 0200 9930 20 | BIC GENODES1MTZ

Kreissparkasse Metzingen

IBAN DE41 6405 0000 0000 9026 27 | BIC SOLADES1REU

Mit dem Metzinger Gutscheineft erhalten Sie eine Ermäßigung.

Abmeldung

Bei Abmeldung bis 1 Woche vor Kursbeginn werden 5 € Bearbeitungsgebühr erhoben. Bei kurzfristigerer Abmeldung fallen 100% der Kursgebühr an, plus zusätzlich bereits besorgte Materialien oder Lebensmittel. Diese Regelung entfällt bei Anmeldung einer Ersatzperson. **Eine Rückzahlung erfolgt nur, wenn ein Kurs nicht zustande kommt.**

Für nicht besuchte Kursstunden wird kein Ersatz geleistet.

Wer ist die fba Metzingen?

Die Familienbildungsarbeit (fba) ist eine Einrichtung der evangelischen Erwachsenenbildung. Trägerin ist die Evangelische Gesamtkirchengemeinde Metzingen.

Die **fba Metzingen** ist Mitglied in der Evang. Landesarbeitsgemeinschaft der Familien-Bildungsstätten in Württemberg (LEF).

Arbeitskreis der Familienbildungsarbeit Metzingen:

Ursula Egner, Thomas Enßle, Petra Frey, Heide Giebeler, Markus Giebeler, Albrecht Häußler, Peter Hild, Heidemarie Prax, Bärbel Ruff, Ursula Stoll, Nicole Zanger

Unser Kursprogramm erscheint zweimal jährlich. Die Angebote des Herbstsemesters beginnen nach den Sommerferien. Das Frühlingssemester beginnt nach den Winterferien.

Sie finden das fba-Programm auch im Internet:

www.kirche-metzingen.de

Impressum:

Hrsg.: Evangelische Kirchengemeinde Metzingen
 Redaktion: Arbeitskreis fba Metzingen
 Schlussredaktion: C. Grantz-Hild, A. Häußler, H. Prax
 Layout: Regina Wahl
 Druck: ce-print Metzingen

Hiermit melde ich mich für folgende Kurse an:

Kurs-Nr.	Kursbezeichnung	Teilnehmer/in bei Kindern Geburtsdatum
171_____		
171_____		
171_____		
171_____		
171_____		

Name: _____

Adresse: _____

Telefon: _____

e-Mail: _____

Mein Merkzettel

Für diese Kurse habe ich mich angemeldet:

Kurs-Nr.	Kursbezeichnung	Starttermin
171_____		
171_____		
171_____		
171_____		
171_____		

Sie erhalten **keine** Anmeldebestätigung!



Datum: _____ **Unterschrift:** _____

- Ich bin bereit, bei geringerer Teilnehmerzahl eine höhere Gebühr zu bezahlen.
- Bitte senden Sie eine Teilnahmebescheinigung an die angegebene **Mailadresse**.